

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 1
12-10-2019 - 14:30

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Feline Slijkhuis	Zvv	5:35.15	200501042	5:34.79	515
	50m: 36.40	36.40 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.24	46.84 200m:		300m:	400m: 5:34.79	
2.	Dagmar Kruijk	Zuiderzeezwemmers	5:51.73	199800008	5:48.13	458
	50m: 34.07	34.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:18.35	44.28 200m:		300m:	400m: 5:48.13	
3.	Nienke van der Klugt	Batavia Swim	NT	200403236	5:50.41	450
	50m: 37.86	37.86 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.21	44.35 200m:		300m:	400m: 5:50.41	
4.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	NT	200500570	5:55.14	432
	50m: 37.36	37.36 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.14	46.78 200m:		300m:	400m: 5:55.14	
5.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	6:19.31	200500836	5:56.52	427
	50m: 35.06	35.06 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:19.27	44.21 200m:		300m:	400m: 5:56.52	
6.	Christel Manuela	Zvv	6:13.78	200602154	6:01.78	408
	50m: 37.89	37.89 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:24.93	47.04 200m:		300m:	400m: 6:01.78	
7.	Leonie Veldhuis	Zvv	5:52.48	200301768	6:05.69	396
	50m: 39.86	39.86 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.41	49.55 200m:		300m:	400m: 6:05.69	
8.	Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	6:26.56	200500838	6:06.99	391
	50m: 38.87	38.87 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.82	47.95 200m:		300m:	400m: 6:06.99	
9.	Sanne van Dijk	Zuiderzeezwemmers	6:00.00	200502098	6:07.81	389
	50m: 37.96	37.96 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.26	45.30 200m:		300m:	400m: 6:07.81	
10.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	6:00.00	200601538	6:11.41	378
	50m: 36.23	36.23 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.33	45.10 200m:		300m:	400m: 6:11.41	
11.	Mette Etmans	Batavia Swim	NT	200500848	6:18.76	356
	50m: 41.74	41.74 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:30.08	48.34 200m:		300m:	400m: 6:18.76	
12.	Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	6:00.00	200500740	6:18.97	355
	50m: 41.31	41.31 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.91	50.60 200m:		300m:	400m: 6:18.97	
13.	Nynke Jansen	Batavia Swim	NT	200404914	6:27.11	333
	50m: 42.45	42.45 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.43	52.98 200m:		300m:	400m: 6:27.11	
14.	Wendy van Luttkhuizen	Zvv	6:46.09	200501052	6:44.80	292
	50m: 42.56	42.56 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:35.27	52.71 200m:		300m:	400m: 6:44.80	
15.	Sophie Velsink	Zvv	7:05.87	200503930	7:09.24	245
	50m: 46.25	46.25 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:43.26	57.01 200m:		300m:	400m: 7:09.24	

Programmanr. 2
12-10-2019 - 14:52

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luuk Hulleman	Zvv	4:57.84	200300189	5:03.21	520
	50m: 30.11	30.11 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:04.78	34.67 200m:		300m:	400m: 5:03.21	
2.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	NT	200100611	5:03.46	519
	50m: 28.78	28.78 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:03.60	34.82 200m:		300m:	400m: 5:03.46	
3.	Thomas Meijer	Zvv	5:10.71	199402321	5:26.37	417
	50m: 33.13	33.13 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.14	39.01 200m:		300m:	400m: 5:26.37	
4.	Youri Jansen	Batavia Swim	NT	200105259	5:43.05	359
	50m: 33.68	33.68 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.09	43.41 200m:		300m:	400m: 5:43.05	
5.	Lennard Beens	De Eerste Kolk	5:54.74	200200099	5:51.03	335
	50m: 34.75	34.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:17.96	43.21 200m:		300m:	400m: 5:51.03	

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 2, Heren, 400m wisselslag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
DIS	Jarmo van den Blink	Batavia Swim	NT	200100585	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	5:36.20	200400739	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>				
DIS	Niels Doppenberg	Zuiderzeezwemmers	6:15.00	200502149	
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Fabian Boer	Batavia Swim	NT	199800509	
AFGEM	Remi van der Schee	Batavia Swim	NT	200100583	

Programmanr. 3
12-10-2019 - 15:06

Dames, 200m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	2:30.21	200602638	2:18.68	541	31.40	1:06.55	2:18.68
2.	Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:14.00	200200132	2:18.73	540	31.32	1:05.90	2:18.73
3.	Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:26.91	200300232	2:23.81	485	32.68	1:08.90	2:23.81
4.	Ilse Hallie	Octopus	2:30.52	200200128	2:29.95	428	33.76	1:11.90	2:29.95
5.	Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:31.65	199701984	2:30.37	424	33.97	1:11.74	2:30.37
6.	Bloem Muijlaert	Zvv	2:38.05	200602754	2:34.95	388	34.87	1:13.95	2:34.95
7.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	2:46.64	200500608	2:36.82	374	36.25	1:17.05	2:36.82
8.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	2:31.03	200402824	2:38.68	361	34.60	1:14.47	2:38.68
9.	Kim van der Stege	Octopus	2:36.43	200600004	2:40.56	348	35.77	1:16.21	2:40.56
10.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	2:42.89	200101874	2:41.51	342	36.27	1:17.00	2:41.51
11.	Daphne van Rees	Zvv	2:49.99	200301766	2:43.45	330	37.45	1:19.22	2:43.45
12.	Anne-Linn Meijering	Batavia Swim	NT	200403252	2:50.96	289	39.01	1:23.66	2:50.96
13.	Lara Tuinman	De Eerste Kolk	2:40.12	200400148	2:52.60	280	37.52	1:22.25	2:52.60
14.	Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	2:42.15	200201736	3:03.08	235	41.52	1:26.75	3:03.08
15.	Nienke van Eijk	Flevo	3:25.90	200602560	3:13.83	198	42.13	1:31.93	3:13.83
AFGEM	Shania Frederik	Batavia Swim	2:42.68	200604386					
AFGEM	Lara van Dijk	Flevo	3:46.63	200505064					
	BM Lyke Bellert	Zvv	2:24.66	200701424	2:27.51	449	33.47	1:12.26	2:27.51

Programmanr. 4
12-10-2019 - 15:20

Heren, 200m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Emile Manni	Octopus	2:04.74	199001901	2:05.76	534	27.53	58.79	2:05.76
2.	Jochem Hallie	Octopus	2:05.75	200000009	2:07.06	517	28.62	1:00.35	2:07.06
3.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	2:11.48	200105227	2:10.01	483	28.12	1:01.05	2:10.01
4.	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	2:12.25	200000001	2:11.62	465	29.59	1:02.78	2:11.62
5.	Thon Naberman	De Eerste Kolk	2:12.82	200000943	2:16.11	421	30.19	1:04.60	2:16.11
6.	Levi Faber	Zvv	2:23.82	200400733	2:20.46	383	31.62	1:07.82	2:20.46
7.	Niels Cales	Zvv	2:17.98	200304475	2:20.96	379	29.55	1:04.88	2:20.96
8.	Jesse Bruines	Batavia Swim	2:50.83	200402413	2:43.93	383	38.04	1:21.25	2:43.93
9.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	3:00.05	197101709	2:44.16	240	36.50	1:15.69	2:44.16
10.	Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	3:19.75	200401189	3:05.70	166	39.80	1:26.16	3:05.70
AFGEM	Martijn Gerritsen	De Eerste Kolk	2:06.28	199600465					

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 5
12-10-2019 - 15:30

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Danique Stoop	Zuiderzeewemmers	2:27.11	199106956	2:30.69	528	31.27	1:08.93	2:30.69
2. Ilse Wild	Zvv	2:57.81	200401812	2:55.94	332	34.98	1:18.53	2:55.94
3. Myrthe Dam	Zuiderzeewemmers	3:12.00	200602336	3:03.41	293	38.71	1:24.64	3:03.41
4. Sanne van Dijk	Zuiderzeewemmers	3:12.00	200502098	3:07.86	273	37.77	1:25.08	3:07.86
5. Jirsca van Daltsen	De Eerste Kolk	3:21.98	200600146	3:25.39	209	41.27	1:32.16	3:25.39

Programmanr. 6
12-10-2019 - 15:34

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ilmar Stoop	Zuiderzeewemmers	2:27.78	200100871	2:25.47	450	30.99	1:08.18	2:25.47
AFGEM Edwin Kanis	De Eerste Kolk	2:37.44	199601553					

Programmanr. 7
12-10-2019 - 15:38

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robyn Hulleman	Zvv	2:25.67	200600890	2:24.23	636	33.53	1:09.61	2:24.23
2. Larissa de Vos	Zvv	2:34.10	200502728	2:28.95	578	33.97	1:11.65	2:28.95
3. Cynthia Koolman	Zuiderzeewemmers	2:38.23	200300232	2:40.03	466	37.35	1:17.55	2:40.03
4. Annemarie ten Have	Zuiderzeewemmers	2:40.33	199802662	2:46.31	415	36.64	1:17.29	2:46.31
5. Dione Buitenhuis	Zvv	2:54.36	200404132	2:53.17	368	39.97	1:23.79	2:53.17
6. Lois Hofman	Zvv	3:29.99	200602040	3:12.16	269	45.07	1:34.37	3:12.16
7. Noella Liefers	Octopus	NT	200603560	3:30.92	203	50.70	1:45.25	3:30.92

Programmanr. 8
12-10-2019 - 15:46

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Thon Naberman	De Eerste Kolk	2:25.23	200000943	2:29.63	418	33.89	1:11.37	2:29.63
2. Lesley Smits	Zuiderzeewemmers	2:28.95	200105227	2:29.76	417	34.76	1:12.72	2:29.76
3. Stijn van den Berg	Zvv	2:31.88	200300373	2:34.08	383	35.79	1:14.43	2:34.08
4. Lennard Beens	De Eerste Kolk	2:37.30	200200099	2:46.98	301	38.64	1:20.23	2:46.98
5. Frans de Lange	Flevo	NT	199206249	3:01.11	236	42.79	1:27.88	3:01.11
6. Niels Doppenberg	Zuiderzeewemmers	3:02.42	200502149	3:03.12	228	43.61	1:30.05	3:03.12
DIS Niels Cales	Zvv	3:01.70	200304475					

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.

Programmanr. 9
12-10-2019 - 16:08

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Dagmar Kruijk	Zuiderzeewemmers	2:37.85	199800008	2:36.11	527	32.08	1:11.46	2:36.11
2. Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:47.48	199701984	2:54.96	375	37.99	1:21.52	2:54.96
3. Ilse Hallie	Octopus	2:51.12	200200128	2:55.89	369	38.67	1:23.89	2:55.89
4. Kim van der Stege	Octopus	2:53.68	200600004	2:58.41	353	39.80	1:24.18	2:58.41
5. Daphne van Rees	Zvv	3:07.33	200301766	3:07.34	305	41.90	1:27.73	3:07.34
6. Mandy Hagting	Zuiderzeewemmers	3:12.55	200500608	3:12.07	283	46.91	1:32.77	3:12.07
7. Harryelle Eenkhoorn	De Eerste Kolk	3:02.82	200201736	3:17.40	261	42.60	1:31.87	3:17.40
8. Lara Tuinman	De Eerste Kolk	3:13.88	200400148	3:18.60	256	44.76	1:35.95	3:18.60
BM Lyke Bellert	Zvv	2:43.56	200701424	2:46.69	433	35.02	1:18.94	2:46.69

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 10
12-10-2019 - 16:16

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Luuk Hulleman	Zvv	2:22.80	200300189	2:18.74	555	29.13	1:03.70	2:18.74
2. Emile Manni	Octopus	2:15.89	199001901	2:19.63	544	30.14	1:06.46	2:19.63
AFGEM Edwin Kanis	De Eerste Kolk	2:31.20	199601553					

Programmanr. 11
12-10-2019 - 16:19

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Feline Slijkhuis	Zvv	2:56.61	200501042	2:56.72	488	39.86	1:24.93	2:56.72
2. Denice Koolman	Zuiderzeezwemmers	2:57.27	200200132	3:02.89	440	40.92	1:26.89	3:02.89
3. Christel Manuela	Zvv	3:12.22	200602154	3:09.19	398	42.53	1:30.26	3:09.19
4. Bloem Muijlaert	Zvv	3:13.76	200602754	3:13.26	373	44.04	1:33.57	3:13.26
5. Myrthe Bosman	De Eerste Kolk	3:16.39	200500838	3:16.63	354	43.32	1:33.94	3:16.63
6. Suzanne Vesseur	Zuiderzeezwemmers	3:26.35	200500740	3:18.92	342	45.56	1:37.37	3:18.92
7. Leonie Veldhuis	Zvv	3:14.03	200301768	3:19.87	337	45.85	1:36.18	3:19.87
8. Dione Buitenhuis	Zvv	3:29.06	200404132	3:28.72	296	48.00	1:41.35	3:28.72
9. Nienke van Eijk	Flevo	NT	200602560	3:44.65	237	48.43	1:44.05	3:44.65
10. Sophie Velsink	Zvv	3:54.89	200503930	3:55.92	205	53.23	1:53.23	3:55.92
AFGEM Lara van Dijk	Flevo	NT	200505064					

Programmanr. 12
12-10-2019 - 16:32

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	2:46.92	200000001	2:50.83	411	36.56	1:19.06	2:50.83
2. Marijn Bredenhoff	Octopus	3:12.66	200400069	3:05.44	321	39.69	1:26.97	3:05.44
3. Lars Tuinbeek	De Eerste Kolk	4:45.89	200401189	4:13.08	126	53.19	1:58.23	4:13.08

Programmanr. 13
12-10-2019 - 16:37

Dames, 400m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Lianne Beekman	Zvv	4:54.07	200500124	4:39.70 619
50m: 31.13	31.13	150m:	250m:	350m:
100m: 1:06.86	35.73	200m: 2:18.36	300m:	400m: 4:39.70
2. Robyn Hulleman	Zvv	5:09.79	200600890	4:49.60 558
50m: 32.76	32.76	150m:	250m:	350m:
100m: 1:07.85	35.09	200m: 2:21.51	300m:	400m: 4:49.60
3. Danique Stoop	Zuiderzeezwemmers	4:42.17	199106956	4:50.82 551
50m: 31.77	31.77	150m:	250m:	350m:
100m: 1:06.98	35.21	200m: 2:20.80	300m:	400m: 4:50.82
4. Lotte Klaver	Zuiderzeezwemmers	7:55.72	200602638	4:58.03 512
50m: 32.84	32.84	150m:	250m:	350m:
100m: 1:08.70	35.86	200m: 2:26.01	300m:	400m: 4:58.03
5. Larissa de Vos	Zvv	5:35.82	200502728	5:02.78 488
50m: 32.91	32.91	150m:	250m:	350m:
100m: 1:10.35	37.44	200m: 2:28.73	300m:	400m: 5:02.78
6. Cynthia Koolman	Zuiderzeezwemmers	5:04.97	200300232	5:05.04 477
50m: 33.91	33.91	150m:	250m:	350m:
100m: 1:12.05	38.14	200m: 2:30.42	300m:	400m: 5:05.04
7. Annelieke Stegink	Batavia Swim	NT	200500570	5:12.16 445
50m: 34.57	34.57	150m:	250m:	350m:
100m: 1:13.47	38.90	200m: 2:33.98	300m:	400m: 5:12.16
8. Nienke van der Klugt	Batavia Swim	NT	200403236	5:14.17 437
50m: 36.34	36.34	150m:	250m:	350m:
100m: 1:17.03	40.69	200m: 2:36.97	300m:	400m: 5:14.17
9. Myrthe Dam	Zuiderzeezwemmers	5:13.65	200602336	5:16.74 426
50m: 36.29	36.29	150m:	250m:	350m:
100m: 1:15.59	39.30	200m: 2:37.55	300m:	400m: 5:16.74

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 13, Dames, 400m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
10.	Ilse Wild	Zvv	5:19.94	200401812	5:17.39 424
	50m: 36.10 100m: 1:16.45	36.10 150m: 40.35 200m: 2:38.54		250m: 300m:	350m: 400m: 5:17.39
11.	Mette Etmans	Batavia Swim	5:54.89	200500848	5:22.42 404
	50m: 36.29 100m: 1:15.32	36.29 150m: 39.03 200m: 2:38.64		250m: 300m:	350m: 400m: 5:22.42
12.	Annemarie ten Have	Zuiderzeezwemmers	5:32.74	199802662	5:29.26 379
	50m: 35.22 100m: 1:14.51	35.22 150m: 39.29 200m: 2:38.61		250m: 300m:	350m: 400m: 5:29.26
13.	Mandy Hagting	Zuiderzeezwemmers	6:15.96	200500608	5:39.49 346
	50m: 38.11 100m: 1:20.86	38.11 150m: 42.75 200m: 2:48.41		250m: 300m:	350m: 400m: 5:39.49
14.	Nynke Jansen	Batavia Swim	NT	200404914	5:39.97 345
	50m: 100m: 1:21.94	150m: 200m: 2:50.23		250m: 300m:	350m: 400m: 5:39.97
15.	Anouk Bosman	De Eerste Kolk	5:47.70	200500836	5:40.65 343
	50m: 35.75 100m: 1:16.95	35.75 150m: 41.20 200m: 2:45.76		250m: 300m:	350m: 400m: 5:40.65
16.	Britt Kok	Zuiderzeezwemmers	5:22.00	200601538	5:41.30 341
	50m: 38.37 100m: 1:20.78	38.37 150m: 42.41 200m: 2:48.61		250m: 300m:	350m: 400m: 5:41.30
17.	Naomi van der Sluis	De Eerste Kolk	5:53.72	200402824	5:43.99 333
	50m: 38.57 100m: 1:20.78	38.57 150m: 42.21 200m: 2:48.43		250m: 300m:	350m: 400m: 5:43.99
18.	Lois Hofman	Zvv	7:55.72	200602040	5:46.14 327
	50m: 38.59 100m: 1:20.17	38.59 150m: 41.58 200m: 2:47.06		250m: 300m:	350m: 400m: 5:46.14
19.	Demi Visscher	De Eerste Kolk	5:27.00	200101874	5:51.12 313
	50m: 39.05 100m: 1:21.10	39.05 150m: 42.05 200m: 2:50.41		250m: 300m:	350m: 400m: 5:51.12
20.	Wendy van Luttkhuizen	Zvv	6:28.00	200501052	5:51.86 311
	50m: 39.84 100m: 1:22.74	39.84 150m: 42.90 200m: 2:53.47		250m: 300m:	350m: 400m: 5:51.86
21.	Jirsa van Dalfsen	De Eerste Kolk	6:54.86	200600146	6:11.67 264
	50m: 39.67 100m: 1:24.45	39.67 150m: 44.78 200m: 3:00.54		250m: 300m:	350m: 400m: 6:11.67
22.	Anne-Linn Meijering	Batavia Swim	NT	200403252	6:14.09 259
	50m: 41.97 100m: 1:28.78	41.97 150m: 46.81 200m: 3:04.66		250m: 300m:	350m: 400m: 6:14.09
23.	Noella Liefers	Octopus	7:19.25	200603560	7:03.37 178
	50m: 48.64 100m: 1:42.09	48.64 150m: 53.45 200m: 3:30.42		250m: 300m:	350m: 400m: 7:03.37
AFGEM	Shania Frederik	Batavia Swim	5:04.00	200604386	

Programmanr. 14
12-10-2019 - 17:13

Heren, 400m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jarmo van den Blink	Batavia Swim	NT	200100585	4:34.99 513
	50m: 30.82 100m: 1:05.26	30.82 150m: 34.44 200m: 2:16.38		250m: 300m:	350m: 400m: 4:34.99
2.	Ilmar Stoop	Zuiderzeezwemmers	4:40.96	200100871	4:35.05 512
	50m: 30.08 100m: 1:03.81	30.08 150m: 33.73 200m: 2:14.66		250m: 300m:	350m: 400m: 4:35.05
3.	Stefan Waalkens	Batavia Swim	NT	200100611	4:35.33 511
	50m: 30.46 100m: 1:04.24	30.46 150m: 33.78 200m: 2:15.12		250m: 300m:	350m: 400m: 4:35.33
4.	Jochem Hallie	Octopus	4:31.43	200000009	4:37.95 496
	50m: 29.93 100m: 1:03.79	29.93 150m: 33.86 200m: 2:14.33		250m: 300m:	350m: 400m: 4:37.95
5.	Thomas Meijer	Zvv	4:39.44	199402321	4:39.74 487
	50m: 31.58 100m: 1:05.26	31.58 150m: 33.68 200m: 2:16.33		250m: 300m:	350m: 400m: 4:39.74
6.	Bob Vries de	Zwemvereniging Utrecht	4:42.30	196601101	4:43.86 466
	50m: 32.22 100m: 1:08.15	32.22 150m: 35.93 200m: 2:20.55		250m: 300m:	350m: 400m: 4:43.86

LAC
Wapenveld, 12-10-2019

Programmanr. 14, Heren, 400m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
7.	Thomas Burgmeijer	Batavia Swim	4:52.13	200400739	4:44.60	462
	50m: 31.06	31.06 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:05.40	34.34 200m: 2:17.05		300m:	400m: 4:44.60	
8.	Lesley Smits	Zuiderzeezwemmers	4:59.09	200105227	4:50.42	435
	50m: 31.54	31.54 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.23	35.69 200m: 2:22.60		300m:	400m: 4:50.42	
9.	Stijn van den Berg	Zvv	4:44.02	200300373	4:52.23	427
	50m: 31.79	31.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.13	35.34 200m: 2:20.26		300m:	400m: 4:52.23	
10.	Youri Jansen	Batavia Swim	NT	200105259	5:05.54	374
	50m: 32.88	32.88 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.23	36.35 200m: 2:27.85		300m:	400m: 5:05.54	
11.	Levi Faber	Zvv	5:04.52	200400733	5:12.78	348
	50m: 34.02	34.02 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:12.80	38.78 200m: 2:33.93		300m:	400m: 5:12.78	
12.	Frans de Lange	Flevo	NT	199206249	5:53.24	242
	50m: 39.36	39.36 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:22.24	42.88 200m: 2:52.18		300m:	400m: 5:53.24	
13.	Niels Doppenberg	Zuiderzeezwemmers	6:06.33	200502149	5:56.29	236
	50m: 39.75	39.75 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:23.53	43.78 200m: 2:53.50		300m:	400m: 5:56.29	
14.	Jesse Bruines	Batavia Swim	6:00.61	200402413	6:01.26	331
	50m: 42.48	42.48 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.15	46.67 200m: 3:01.05		300m:	400m: 6:01.26	
15.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers	6:32.72	197101709	6:12.50	206
	50m: 41.81	41.81 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:26.71	44.90 200m: 3:03.21		300m:	400m: 6:12.50	
AFGEM	Fabian Boer	Batavia Swim	NT	199800509		
AFGEM	Remi van der Schee	Batavia Swim	NT	200100583		