

Clubrecords

Zuiderzeezwemmers

*Laatst bijgewerkt op 2-11-2019

Vrije slag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)	0:50.95 Yarnick Jungeling 11-5-2019		
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	0:49.60 Jorvik Verhoeve 16-11-2003	2:05.80 Gijs Vesseur 21-3-2015	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:40.19 Levi Groothuis 15-12-2018	1:34.32 Levi Groothuis 2-3-2019	
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:38.30 Jorvik Verhoeve 19-11-2005	1:31.63 Gijs Vesseur 10-6-2017	3:39.57 Jorvik Verhoeve 10-12-2005
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:32.20 Sebastian Touwslager 9-12-1990	1:10.00 Sebastian Touwslager 30-12-1990	2:37.60 Sebastian Touwslager 2-12-1990
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	0:29.70 Ernst Grootoonk 4-3-1995	1:04.60 Ernst Grootoonk 22-2-1995	2:21.10 Ernst Grootoonk 12-3-1995
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	0:29.70 Ernst Grootoonk 4-3-1995	1:04.60 Ernst Grootoonk 22-2-1995	2:21.10 Ernst Grootoonk 12-3-1995
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	0:27.48 Arjan Hanse 31-5-2009	1:00.44 Arjan Hanse 11-1-2009	2:13.60 Arjan Hanse 4-4-2009
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	0:26.10 Arjan Hanse 13-3-2010	0:57.12 Arjan Hanse 10-1-2010	2:11.53 Arjan Hanse 29-5-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	0:25.46 Anton van Zantvoort 22-6-2008	0:56.42 Arjan Hanse 9-1-2011	2:06.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	0:24.80 Anton van Zantvoort 28-6-2009	0:55.75 Anton van Zantvoort 3-10-2009	2:06.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	0:24.80 Anton van Zantvoort 28-6-2009	0:53.78 Niels van der Klauw 10-12-2000	2:04.94 Anton van Zantvoort 13-3-2010
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	0:24.16 Niels van der Klauw 16-3-2002	0:53.31 Niels van der Klauw 16-2-2002	2:01.04 Niels van der Klauw 14-4-2001
Senioren open	0:24.16 Niels van der Klauw 16-3-2002	0:53.31 Niels van der Klauw 16-2-2002	2:00.69 Niels van der Klauw 2-11-2002

Vrije slag	400 meter	800 meter	1500 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)			
Minioren 3 (8 jaar e.j.)			
Minioren 4 (9 jaar e.j.)			
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	5:20.60 Sebastiaan Touwslager 2-12-1990	13:54.48 Ted Ruiten 22-1-2011	
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	5:20.60 Sebastiaan Touwslager 2-12-1990	10:25.77 Sebastiaan Touwslager 14-6-1991	
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	5:01.30 Ernst Grootoink 11-3-1995	10:25.77 Sebastiaan Touwslager 14-6-1991	20:05.32 Arjan Hanse 19-1-2008
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	4:57.64 Arjan Hanse 22-11-2008	9:56.76 Arjan Hanse 22-11-2008	18:52.21 Arjan Hanse 24-1-2009
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	4:40.33 Arjan Hanse 20-2-2010	9:34.20 Arjan Hanse 19-9-2009	18:16.17 Arjan Hanse 20-2-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	4:40.33 Arjan Hanse 20-2-2010	9:34.20 Arjan Hanse 19-9-2009	18:16.17 Arjan Hanse 20-2-2010
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	4:34.80 Ilmar Stoop 14-10-2017	9:34.20 Arjan Hanse 19-9-2009	18:16.17 Arjan Hanse 20-2-2010
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	4:34.80 Ilmar Stoop 14-10-2017	9:24.67 Anton van Zantvoort 19-9-2009	18:08.92 Anton van Zantvoort 21-11-2009
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	4:34.80 Ilmar Stoop 14-10-2017	9:24.67 Anton van Zantvoort 19-9-2009	18:08.92 Anton van Zantvoort 21-11-2009
Senioren open	4:18.53 Ralf van der Poel 25-1-2014	9:03.92 Ralf van der Poel 26-1-2014	17:34.60 Ralf van der Poel 24-1-2014

Rugslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	0:55.53 Yarnick Jungeling 28-9-2019	1:55.35 Yarnick Jungeling 28-9-2019	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:48.56 Jorvik Verhoeve 6-11-2004	1:53.16 Levi Groothuis 26-1-2019	
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:38.70 Sebastiaan Touwslager 2-6-1990	1:45.29 Ted Ruiten 14-11-2009	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:38.70 Sebastiaan Touwslager 2-6-1990	1:20.70 Sebastiaan Touwslager 26-12-1990	
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	0:34.98 Niels van der Vegte 12-4-2008	1:17.60 Thijs van Valkengoed 8-4-1995	3:30.22 Merijn Kendziorra 5-3-2011
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	0:34.18 Arjan Hanse 15-3-2008	1:15.18 Arjan Hanse 13-12-2008	2:30.17 Arjan Hanse 13-12-2008
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	0:30.20 Arjan Hanse 14-3-2009	1:06.26 Arjan Hanse 10-1-2009	2:26.29 Arjan Hanse 14-2-2009
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	0:29.84 Arjan Hanse 11-4-2010	1:03.59 Arjan Hanse 10-1-2010	2:24.30 Arjan Hanse 30-5-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	0:29.40 Niels van der Klauw 20-2-1999	1:00.74 Arjan Hanse 8-1-2011	2:17.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	0:28.74 Niels van der Klauw 9-1-2000	1:00.74 Arjan Hanse 8-1-2011	2:17.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	0:28.74 Niels van der Klauw 9-1-2000	1:00.74 Arjan Hanse 8-1-2011	2:17.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	0:28.74 Niels van der Klauw 9-1-2000	1:00.74 Arjan Hanse 8-1-2011	2:17.73 Arjan Hanse 5-2-2011
Senioren open	0:28.41 Niels van der Klauw 2-11-2002	1:00.74 Arjan Hanse 8-1-2011	2:17.73 Arjan Hanse 5-2-2011

Schoolslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)	0:59.48 Yarnick Jungeling 11-5-2019		
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	1:01.92 Ilmar Stoop 11-4-2009	2:01.39 Ted Ruiten 13-12-2008	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:50.86 Sven Groothuis 8-12-2001	1:54.75 Arjan Hanse 13-12-2003	
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:47.84 Arjan Hanse 7-11-2004	1:48.86 Jorvik Verhoeve 1-10-2005	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:42.50 Ernst Grootoenk 11-12-1993	1:31.20 Sebastiaan Touwslager 17-11-1990	
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	0:40.70 Arjan Hanse 9-9-2006	1:24.10 Arjan Hanse 1-7-2007	3:47.58 Merijn Kendziorra 16-10-2010
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	0:35.69 Arjan Hanse 12-4-2008	1:18.14 Arjan Hanse 22-3-2008	2:54.48 Arjan Hanse 8-3-2008
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	0:33.72 Arjan Hanse 30-5-2009	1:13.42 Arjan Hanse 11-1-2009	2:42.15 Arjan Hanse 20-6-2009
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	0:32.61 Arjan Hanse 6-12-2009	1:09.89 Arjan Hanse 31-1-2010	2:30.19 Arjan Hanse 30-1-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	0:32.56 Arjan Hanse 8-1-2011	1:08.30 Arjan Hanse 8-1-2011	2:28.97 Arjan Hanse 29-1-2011
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	0:32.56 Arjan Hanse 8-1-2011	1:08.30 Arjan Hanse 8-1-2011	2:28.97 Arjan Hanse 29-1-2011
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	0:32.27 Ilmar Stoop 18-11-2018	1:08.30 Arjan Hanse 8-1-2011	2:28.97 Arjan Hanse 29-1-2011
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	0:32.26 Ilmar Stoop 2-11-2019	1:08.30 Arjan Hanse 8-1-2011	2:28.97 Arjan Hanse 29-1-2011
Senioren open	0:30.36 Jarick Stoop 2-11-2019	1:08.30 Arjan Hanse 8-1-2011	2:28.97 Arjan Hanse 29-1-2011

Vlinderslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)			
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:59.54 Gijs Vesseur 9-1-2016		
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:50.77 Gijs Vesseur 11-6-2017		
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:36.88 Niels van de Vegte 1-7-2007	1:32.10 Thijs van Valkengoed 4-12-1993	
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	0:34.04 Niels van der Vegte 12-1-2008	1:25.10 Arjan Hanse 2-12-2006	
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	0:33.26 Arjan Hanse 13-4-2008	1:14.93 Arjan Hanse 15-3-2008	2:37.70 Arjan Hanse 13-12-2008
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	0:30.25 Arjan Hanse 31-5-2009	1:08.00 Arjan Hanse 10-1-2009	2:37.70 Arjan Hanse 13-12-2008
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	0:28.78 Arjan Hanse 11-4-2010	1:05.08 Arjan Hanse 9-1-2010	2:29.08 Arjan Hanse 16-5-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	0:28.57 Patrick Kip 7-11-2015	1:04.67 Arjan Hanse 13-11-2010	2:29.08 Arjan Hanse 16-5-2010
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	0:27.89 Ilmar Stoop 26-5-2018	1:03.00 Niels van der Klauw 11-12-1999	2:29.08 Arjan Hanse 16-5-2010
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	0:27.26 Ilmar Stoop 3-11-2018	1:01.32 Niels van der Klauw 10-3-2001	2:24.28 Sander Dikken 10-04-1999
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	0:26.94 Niels van der Klauw 16-3-2002	1:00.57 Sander Dikken 15-1-2000	2:24.28 Sander Dikken 10-04-1999
Senioren open	0:25.98 Jarick Stoop 26-10-2019	1:00.51 Jarick Stoop 2-11-2019	2:24.28 Sander Dikken 10-04-1999

Wisselslag	100 meter	200 meter	400 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	2:02.04 Ted Ruiter 13-12-2008		
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	1:49.37 Levi Groothuis 2-3-2019		
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	1:41.32 Jorvik Verhoeve 16-4-2005	3:57.67 Ted Ruiter 6-3-2010	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	1:19.00 Sebastiaan Touwslager 22-12-1990	2:53.80 Sebastiaan Touwslager 27-10-1990	
Minioren 6 (11 jaar e.j.)	1:14.10 Thijs van Valkengoed 28-1-1995	2:40.00 Thijs van Valkengoed 8-4-1995	
Junioren 1 (12 jaar e.j.)	1:14.10 Thijs van Valkengoed 28-1-1995	2:35.89 Arjan Hanse 25-5-2008	5:37.25 Arjan Hanse 1-3-2008
Junioren 2 (13 jaar e.j.)	1:06.64 Arjan Hanse 28-11-2009	2:26.51 Arjan Hanse 31-1-2009	5:21.90 Arjan Hanse 21-6-2009
Junioren 3 (14 jaar e.j.)	1:06.64 Arjan Hanse 28-11-2009	2:18.62 Arjan Hanse 16-1-2010	5:00.15 Arjan Hanse 31-1-2010
Junioren 4 (15 jaar e.j.)	1:03.83 Niels van der Klauw 20-2-1999	2:16.11 Arjan Hanse 29-1-2011	4:52.63 Arjan Hanse 30-1-2011
Jeugd 1 (16 jaar e.j.)	1:03.83 Niels van der Klauw 20-2-1999	2:16.11 Arjan Hanse 29-1-2011	4:52.63 Arjan Hanse 30-1-2011
Jeugd 2 (17 jaar e.j.)	1:00.72 Niels van der Klauw 6-1-2001	2:16.11 Arjan Hanse 29-1-2011	4:52.63 Arjan Hanse 30-1-2011
Senioren 1 (18 jaar e.j.)	1:00.24 Niels van der Klauw 19-1-2002	2:15.42 Niels van der Klauw 16-2-2002	4:52.63 Arjan Hanse 30-1-2011
Senioren open	1:00.24 Niels van der Klauw 19-1-2002	2:15.42 Niels van der Klauw 16-2-2002	4:51.40 Ralf van der Poel 25-1-2014

Vrije slag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)	0:56.39 Maaïke Issard 7-11-2009		
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	0:44.35 Maaïke Issard 16-4-2011	1:38.53 Maaïke Issard 4-6-2011	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:38.60 Cynthia Smit 17-4-2010	1:26.71 Maaïke Issard 2-6-2012	3:56.42 Shanna Holtrop 8-12-2007
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:35.95 Cynthia Smit 23-4-2011	1:21.05 Cynthia Smit 4-6-2011	3:16.31 Cynthia Smit 22-1-2011
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:33.18 Cynthia Smit 21-4-2012	1:12.75 Cynthia Smit 7-4-2012	2:45.77 Cynthia Smit 3-6-2012
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	0:29.70 Tessa Lukassen 1-5-1999	1:04.31 Tessa Lukassen 8-5-1999	2:32.13 Ellen Geertsma 18-6-2011
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	0:28.51 Lotte Klaver 26-5-2019	1:02.11 Tessa Lukassen 28-5-2000	2:15.66 Tessa Lukassen 1-4-2000
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	0:27.42 Lotte Klaver 19-10-2019	1:02.11 Tessa Lukassen 28-5-2000	2:15.66 Tessa Lukassen 1-4-2000
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	0:27.42 Lotte Klaver 19-10-2019	1:01.28 Cynthia Smit 12-3-2016	2:15.45 Cynthia Smit 5-3-2016
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	0:27.42 Lotte Klaver 19-10-2019	1:00.79 Cynthia Smit 27-1-2017	2:13.10 Cynthia Smit 29-1-2017
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	0:27.42 Lotte Klaver 19-10-2019	1:00.30 Janneke Bakker 7-3-1998	2:13.10 Cynthia Smit 29-1-2017
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	0:27.36 Danique Stoop 27-6-2009	1:00.04 Danique Stoop 28-2-2009	2:13.10 Cynthia Smit 29-1-2017
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	0:27.07 Danique Stoop 24-4-2010	0:59.58 Danique Stoop 10-1-2010	2:13.10 Cynthia Smit 29-1-2017
Senioren open	0:26.43 Danique Stoop 18-11-2018	0:57.43 Danique Stoop 23-3-2019	2:10.68 Danique Stoop 12-1-2019

Vrije slag	400 meter	800 meter	1500 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)			
Minioren 3 (8 jaar e.j.)			
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	6:40.25 Cynthia Smit 22-1-2011		
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	5:41.78 Cynthia Smit 3-6-2012	12:01.66 Cynthia Smit 26-2-2012	
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	5:18.13 Tessa Lukassen 27-3-1999	11:59.39 Myrthe Dam 27-1-2018	
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	5:16.80 Myrthe Dam 26-5-2019	11:24.65 Myrthe Dam 13-10-2018	21:39.57 Ellen Geertsma 7-1-2012
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	4:58.03 Lotte Klaver 12-10-2019	11:05.87 Ellen Geertsma 22-9-2012	21:39.57 Ellen Geertsma 7-1-2012
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	4:57.10 Kim Timmerman 27-11-1993	10:19.70 Jolijn van Valkengoed 10-12-1995	20:41.52 Hilde Jonkman 25-11-2017
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	4:42.60 Kim Timmerman 4-3-1995	9:58.30 Kim Timmerman 11-3-1995	20:41.52 Hilde Jonkman 25-11-2017
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	4:42.60 Kim Timmerman 4-3-1995	9:58.30 Kim Timmerman 11-3-1995	19:37.25 Lisanne Andeweg 20-11-2004
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	4:42.60 Kim Timmerman 4-3-1995	9:58.30 Kim Timmerman 11-3-1995	18:57.54 Lisanne Andeweg 5-3-2005
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	4:42.60 Kim Timmerman 4-3-1995	9:57.50 Kim Timmerman 4-3-1995	18:50.67 Lisanne Andeweg 22-4-2006
Senioren open	4:37.29 Lisanne Andeweg 26-1-2013	9:33.80 Lisanne Andeweg 24-1-2014	18:23.46 Lisanne Andeweg 27-1-2013

Rugslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)	1:02.60 Maaïke Issard 7-11-2009		
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	0:50.51 Cynthia Smit 11-4-2009	1:50.85 Maaïke Issard 19-3-2011	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:45.08 Cynthia Smit 5-6-2010	1:37.65 Maaïke Issard 10-6-2012	
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:41.73 Cynthia Smit 23-4-2011	1:31.04 Cynthia Smit 19-3-2011	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:39.22 Cynthia Smit 21-4-2012	1:23.47 Cynthia Smit 3-6-2012	3:27.67 Myrthe Dam 8-4-2017
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	0:34.41 Tessa Lukassen 1-5-1999	1:11.83 Tessa Lukassen 21-2-1999	2:50.03 Cynthia Smit 13-4-2013
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	0:32.52 Lotte Klaver 15-5-2019	1:11.82 Cynthia Smit 8-3-2014	2:29.54 Tessa Lukassen 30-1-2000
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	0:32.39 Lotte Klaver 26-10-2019	1:10.70 Ellen Geertsma 12-1-2013	2:29.54 Tessa Lukassen 30-1-2000
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	0:32.39 Lotte Klaver 26-10-2019	1:10.61 Cynthia Smit 16-1-2016	2:29.54 Tessa Lukassen 30-1-2000
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	0:32.19 Cynthia Smit 13-5-2017	1:07.84 Cynthia Smit 14-1-2017	2:28.45 Tessa Lukassen 25-1-2003
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	0:31.76 Danique Stoop 31-5-2008	1:07.84 Cynthia Smit 14-1-2017	2:28.45 Tessa Lukassen 25-1-2003
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	0:31.60 Danique Stoop 28-3-2009	1:07.84 Cynthia Smit 14-1-2017	2:28.45 Tessa Lukassen 25-1-2003
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	0:30.89 Danique Stoop 5-6-2010	1:07.51 Danique Stoop 26-3-2010	2:28.45 Tessa Lukassen 25-1-2003
Senioren open	0:29.89 Danique Stoop 17-11-2018	1:05.81 Danique Stoop 25-11-2018	2:25.76 Danique Stoop 10-11-2012

Schoolslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)	1:04.57 Maaike Issard 7-11-2009		
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	0:55.84 Maaike Issard 23-1-2011	2:02.23 Kimberley Olieman 13-6-2015	
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:49.42 Maaike Issard 3-3-2012	1:45.94 Maaike Issard 2-6-2012	
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:48.97 Shanna Holtrop 11-4-2009	1:45.92 Myrthe Dam 12-6-2016	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:43.10 Kim Timmerman 9-9-1989	1:32.20 Kim Timmerman 18-11-1989	3:39.00 Myrthe Dam 21-1-2017
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	0:41.80 Kimberley Olieman 19-5-2019	1:31.00 Myrthe Dam 17-3-2018	3:21.09 Kimberley Olieman 25-5-2019
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	0:38.12 Tessa Lukassen 23-10-1999	1:22.64 Tessa Lukassen 11-12-1999	3:04.43 Lotte Klaver 16-3-2019
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	0:38.12 Tessa Lukassen 23-10-1999	1:15.45 Kim Timmerman 13-3-1993	2:49.57 Kim Timmerman 7-3-1993
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	0:34.70 Kim Timmerman 19-2-1994	1:14.90 Kim Timmerman 29-1-1994	2:46.80 Kim Timmerman 8-1-1994
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	0:34.70 Kim Timmerman 19-2-1994	1:14.90 Kim Timmerman 29-1-1994	2:46.80 Kim Timmerman 8-1-1994
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	0:34.70 Kim Timmerman 19-2-1994	1:14.90 Kim Timmerman 29-1-1994	2:46.80 Kim Timmerman 8-1-1994
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	0:34.70 Kim Timmerman 19-2-1994	1:14.90 Kim Timmerman 29-1-1994	2:46.80 Kim Timmerman 8-1-1994
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	0:34.70 Kim Timmerman 19-2-1994	1:14.90 Kim Timmerman 29-1-1994	2:46.80 Kim Timmerman 8-1-1994
Senioren open	0:33.20 Danique Stoop 22-12-2017	1:13.63 Danique Stoop 30-9-2017	2:43.42 Danique Stoop 1-12-2012

Vlinderslag	50 meter	100 meter	200 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)			
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	0:46.41 Maaïke Issard 5-2-2012		
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	0:42.15 Cynthia Smit 10-4-2011		
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	0:37.95 Ellen Geertsma 6-6-2010	1:30.04 Cynthia Smit 2-6-2012	
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	0:34.44 Ellen Geertsma 10-4-2011	1:16.45 Tessa Lukassen 9-5-1999	3:06.63 Cynthia Smit 13-4-2013
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	0:30.13 Lotte Klaver 16-6-2019	1:11.89 Lotte Klaver 26-5-2019	2:52.92 Cynthia Smit 25-5-2014
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	0:30.13 Lotte Klaver 16-6-2019	1:11.89 Lotte Klaver 26-5-2019	2:52.25 Cynthia Smit 31-5-2015
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	0:30.13 Lotte Klaver 16-6-2019	1:11.61 Cynthia Smit 2-4-2016	2:43.04 Cynthia Smit 29-5-2016
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	0:30.13 Lotte Klaver 16-6-2019	1:07.90 Kim Timmerman 22-4-1995	2:33.70 Kim Timmerman 12-3-1995
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	0:29.57 Danique Stoop 7-6-2008	1:06.51 Danique Stoop 6-4-2008	2:31.82 Danique Stoop 6-4-2008
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	0:29.41 Danique Stoop 25-4-2009	1:05.01 Danique Stoop 1-11-2008	2:30.13 Danique Stoop 28-3-2009
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	0:28.89 Danique Stoop 24-4-2010	1:05.01 Danique Stoop 1-11-2008	2:29.60 Danique Stoop 17-10-2009
Senioren open	0:27.27 Danique Stoop 21-12-2018	1:02.33 Danique Stoop 20-4-2019	2:24.64 Danique Stoop 20-10-2012

Wisselslag	100 meter	200 meter	400 meter
Minioren 1 (6 jaar e.j.)			
Minioren 2 (7 jaar e.j.)	1:48.08 Maaïke Issard 5-6-2011		
Minioren 3 (8 jaar e.j.)	1:37.16 Maaïke Issard 3-6-2012		
Minioren 4 (9 jaar e.j.)	1:36.89 Cynthia Smit 2-10-2010	3:20.34 Cynthia Smit 5-6-2011	
Minioren 5 (10 jaar e.j.)	1:23.70 Tessa Lukassen 22-11-1997	2:58.40 Tessa Lukassen 13-12-1997	
Junioren 1 (11 jaar e.j.)	1:14.67 Tessa Lukassen 10-4-1999	2:36.77 Tessa Lukassen 9-5-1999	
Junioren 2 (12 jaar e.j.)	1:10.71 Tessa Lukassen 13-2-2000	2:36.77 Tessa Lukassen 9-5-1999	5:34.51 Tessa Lukassen 19-2-2000
Junioren 3 (13 jaar e.j.)	1:10.71 Tessa Lukassen 13-2-2000	2:36.77 Tessa Lukassen 9-5-1999	5:34.51 Tessa Lukassen 19-2-2000
Jeugd 1 (14 jaar e.j.)	1:10.71 Tessa Lukassen 13-2-2000	2:33.04 Tessa Lukassen 28-1-1995	5:34.51 Tessa Lukassen 19-2-2000
Jeugd 2 (15 jaar e.j.)	1:09.00 Kim Timmerman 14-1-1995	2:31.30 Kim Timmerman 28-1-1995	5:27.20 Kim Timmerman 18-2-1995
Senioren 1 (16 jaar e.j.)	1:08.75 Danique Stoop 12-4-2008	2:31.30 Kim Timmerman 28-1-1995	5:27.20 Kim Timmerman 18-2-1995
Senioren 2 (17 jaar e.j.)	1:07.57 Danique Stoop 30-5-2009	2:29.20 Danique Stoop 14-2-2009	5:27.20 Kim Timmerman 18-2-1995
Senioren 3 (18 jaar e.j.)	1:07.29 Danique Stoop 5-6-2010	2:27.86 Danique Stoop 9-1-2010	5:22.76 Danique Stoop 30-1-2010
Senioren open	1:04.84 Danique Stoop 6-11-2016	2:23.82 Danique Stoop 24-3-2012	5:12.66 Danique Stoop 26-1-2013