

Jaar	Week	Dag	Wedstrijd	Plaats	Min.	Jun.	Jgd.	Sen.	Contactpersoon
2019	week 36	za 7 sep zo 8 sep							
	week 37	za 14 sep zo 15 sep	Junioren/jeugd/seniorenmeet	Wapenveld		X	X	X	Carla Kramer
	week 38	za 21 sep zo 22 sep	NK Estafette	Eindhoven	X	X	X	X	Agnes Henneman
	week 39	za 28 sep zo 29 sep	Minioren-Junioren Circuit deel 1	Zwolle	X	X			Marianne Jungeling
	week 40	za 5 okt zo 6 okt	Nationale Competitie deel 1	Lelystad	X	X	X	X	Erica Dinger
	week 41	za 12 okt zo 13 okt	LAC limietwedstrijd deel 1	Wapenveld	X	X	X	X	Wendy Dam
	week 42	za 19 okt zo 20 okt	Limietwedstrijd	Zwolle		X	X	X	Dagmar Kruik
	week 43	za 26 okt zo 27 okt	Sprinttoernooi	Dronten	X	X	X	X	Agnes Henneman
	week 44	za 2 nov zo 3 nov	Nationale Competitie deel 2	Zwolle	X	X	X	X	Erica Dinger
	week 45	za 9 nov zo 10 nov	LAC periode 1 deel 1	Lelystad		X	X	X	Wendy Dam
	week 46	za 16 nov	Regiokampioenschappen korte baan	Nijmegen		X	X	X	Agnes Henneman
		za 16 nov zo 17 nov	Miniorenmeet	Wapenveld	X	X			Marianne Jungeling
			Regiokampioenschappen korte baan	Nijmegen		X	X	X	Agnes Henneman
	week 47	za 23 nov zo 24 nov	Regiokampioenschappen korte baan	Nijmegen		X	X	X	Agnes Henneman
			Regiokampioenschappen korte baan	Nijmegen		X	X	X	Agnes Henneman
	week 48	za 30 nov zo 1 dec	LAC periode 1 deel 2	Dronten	X	X	X	X	Wendy Dam
	week 49	do 5 dec	NJJK korte baan	Eindhoven		X	X		Agnes Henneman
		vr 6 dec	NJJK korte baan	Eindhoven		X	X		Agnes Henneman
		za 7 dec	NJJK korte baan	Eindhoven		X	X		Agnes Henneman
		za 7 dec	Regio B kampioenschappen	Vaassen		X	X	X	Dagmar Kruik
		zo 8 dec	NJJK korte baan	Eindhoven		X	X		Agnes Henneman
		zo 8 dec	Regio B kampioenschappen	Vaassen		X	X	X	Dagmar Kruik
	week 50	vr 13 dec	Swim Cup	Amsterdam			X	X	Agnes Henneman
		za 14 dec	Swim Cup	Amsterdam			X	X	Agnes Henneman
		za 14 dec	Minioren-Junioren circuit deel 2	Kampen	X	X			Marianne Jungeling
		zo 15 dec	Swim Cup	Amsterdam			X	X	Agnes Henneman

Jaar	Week	Dag	Wedstrijd	Plaats	Min.	Jun.	Jgd.	Sen.	Contactpersoon
2019	week 51	vr 20 dec	ONK korte baan	Tilburg			X	X	Agnes Henneman
		vr 20 dec	NJK 800/1500m	Tilburg		X			Agnes Henneman
		za 21 dec	ONK korte baan	Tilburg			X	X	Agnes Henneman
		za 21 dec	NJK 800/1500m	Tilburg		X			Agnes Henneman
		zo 22 dec	ONK korte baan	Tilburg			X	X	Agnes Henneman
	week 52	za 28 dec zo 29 dec							
2020	week 1	za 4 jan zo 5 jan	Junioren/jeugd/seniorenmeet	Vaassen		X	X	X	Carla Kramer
	week 2	za 11 jan zo 12 jan	Nationale Competitie deel 3	Dronten	X	X	X	X	Erica Dinger
	week 3	za 18 jan zo 19 jan	Minioren-Junioren Circuit deel 3	Zwolle	X	X			Marianne Jungeling
	week 4	do 23 jan vr 24 jan za 25 jan za 25 jan za 25 jan zo 26 jan	ONMK korte baan					X	Remco Veerkamp
			ONMK korte baan					X	Remco Veerkamp
			ONMK korte baan					X	Remco Veerkamp
			Miniorenmeet	Wapenveld	X	X			Marianne Jungeling
			Limietwedstrijd (50m)	Drachten		X	X	X	Dagmar Kruik
	ONMK korte baan						X	Remco Veerkamp	
	week 5	za 1 feb zo 2 feb	Regio Estafette Kampioenschappen	Nijverdal		X	X	X	Agnes Henneman
	week 6	za 8 feb zo 9 feb	Limietwedstrijd (50m)	Amersfoort		X	X	X	Dagmar Kruik
	week 7	za 15 feb zo 16 feb	LAC periode 2 deel 1	Nijkerk	X	X	X	X	Wendy Dam
	week 8	za 22 feb zo 23 feb	Limietwedstrijd (50m)	Nijmegen		X	X	X	Dagmar Kruik
week 9	za 29 feb zo 1 mrt	Clubkampioenschappen	Dronten	X	X	X	X	Agnes Henneman	
week 10	za 7 mrt za 7 mrt zo 8 mrt	Regionale Lange Afstanden Kampioenschappen	Hengelo		X	X	X	Wendy Dam	
		Miniorenmeet		X	X			Marianne Jungeling	
week 11	za 14 mrt zo 15 mrt	Nationale Competitie deel 4	Lelystad	X	X	X	X	Erica Dinger	
week 12	za 21 mrt zo 22 mrt	LAC periode 2 deel 2	Emmeloord	X	X	X	X	Wendy Dam	
week 13	za 28 mrt zo 29 mrt	Minioren-Junioren Circuit deel 4	Kampen	X	X			Marianne Jungeling	

Jaar	Week	Dag	Wedstrijd	Plaats	Min.	Jun.	Jgd.	Sen.	Contactpersoon	
2020	week 14	vr 3 apr	Swim Cup	Den Haag			X	X	Agnes Henneman	
		za 4 apr	Swim Cup	Den Haag			X	X	Agnes Henneman	
		za 4 apr	Junioren/jeugd/seniorenmeet	Vaassen		X	X	X	Carla Kramer	
		zo 5 apr	Swim Cup	Den Haag			X	X	Agnes Henneman	
	week 15	do 9 apr	Swim Cup	Eindhoven			X	X	Agnes Henneman	
		vr 10 apr	Swim Cup	Eindhoven			X	X	Agnes Henneman	
		vr 10 apr	NK 5000m	Eindhoven			X	X	Agnes Henneman	
		za 11 apr	Swim Cup	Eindhoven			X	X	Agnes Henneman	
		zo 12 apr	Swim Cup	Eindhoven			X	X	Agnes Henneman	
	week 16	za 18 apr	Gelderse Minioren Sprint Kampioenschappen	Doetinchem		X			Marianne Jungeling	
		za 18 apr	Limietwedstrijd (50m)	Drachten		X	X	X	Dagmar Kruik	
		zo 19 apr								
	week 17	za 25 apr zo 26 apr	LAC limietwedstrijd deel 2	Dronten		X	X	X	X	Wendy Dam
	week 18	do 30 apr	ONMK lange baan					X	Remco Veerkamp	
		vr 1 mei	ONMK lange baan					X	Remco Veerkamp	
		za 2 mei	ONMK lange baan					X	Remco Veerkamp	
		zo 3 mei	ONMK lange baan					X	Remco Veerkamp	
	week 19	za 9 mei zo 10 mei	Minioren-Junioren Circuit deel 5	Zwolle		X	X		Marianne Jungeling	
	week 20	za 16 mei	Regiokampioenschappen lange baan	Nijmegen			X	X	X	Agnes Henneman
		zo 17 mei	Regiokampioenschappen lange baan	Nijmegen			X	X	X	Agnes Henneman
	week 21	za 23 mei	Regiokampioenschappen lange baan	Nijmegen			X	X	X	Agnes Henneman
		zo 24 mei	Regiokampioenschappen lange baan	Nijmegen			X	X	X	Agnes Henneman
	week 22	za 30 mei zo 31 mei	Den Braven Trofee	Dronten		X	X	X	X	Agnes Henneman
	week 23	za 6 jun	Regio Minioren Finales	Arnhem		X				Marianne Jungeling
		zo 7 jun	Regio Minioren Finales	Arnhem		X				Marianne Jungeling
	week 24	do 11 jun	NJK lange baan				X	X		Agnes Henneman
vr 12 jun		NJK lange baan				X	X		Agnes Henneman	
za 13 jun		NJK lange baan				X	X		Agnes Henneman	
za 13 jun		Regio B kampioenschappen	Doetinchem			X	X	X	Dagmar Kruik	
zo 14 jun		NJK lange baan				X	X		Agnes Henneman	
zo 14 jun		Regio B kampioenschappen	Doetinchem			X	X	X	Dagmar Kruik	
week 25	vr 19 jun	ONK lange baan					X	X	Agnes Henneman	
	vr 19 jun	NJK 800/1500m				X			Agnes Henneman	
	za 20 jun	ONK lange baan					X	X	Agnes Henneman	
	za 20 jun	NJK 800/1500m				X			Agnes Henneman	
	zo 21 jun	ONK lange baan					X	X	Agnes Henneman	
week 26	za 27 jun zo 28 jun									